



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (малиновый)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черный с яблоком ТТК № 547	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
	Итого за прием пищи:	340	6,73	14,50	58,98	393,50	

Зав. производством _____



Стефан

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Корзиночка «Сытная»	70	6,89	9,56	24,18	211,14	ТТК № 614
2	Чай горячий с сахаром и лимоном ТТК № 434	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 434
	Итого за прием пищи:	270	7,19	9,56	39,38	271,14	

Зав. производством

Суп



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (клубничный)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Чай черный с вишней ТТК № 549	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК № 549
	Итого за прием пищи:	328	7,86	4,39	76,85	378,14	

Зав. производством Сей



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Корзиночка «Вишневое облачко»	75	3,49	7,95	33,88	219,8	ТТК №621
2	Чай черный с яблоком ТТК № 547	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
	Итого за прием пищи:	275	3,74	8,05	44,10	262,78	

Зав. производством Сей



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с молоком цельным сгущенным с сахаром	140	7,88	16,10	46,36	362,52	ТТК №387
2	Чай горячий с сахаром и лимоном ТТК № 434	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 434
	Итого за прием пищи:	340	8,18	16,10	61,56	422,52	

Зав. производством _____



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Корзиночка «Сытная»	70	6,89	9,56	24,18	211,14	ТТК № 614
2	Чай черный с вишней ТТК № 549	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК № 549
	Итого за прием пищи:	270	7,19	9,63	34,51	254,48	

Зав. производством _____

